

Disclosure op het werk:

bevindingen uit een online vragenlijstonderzoek bij autistische personen

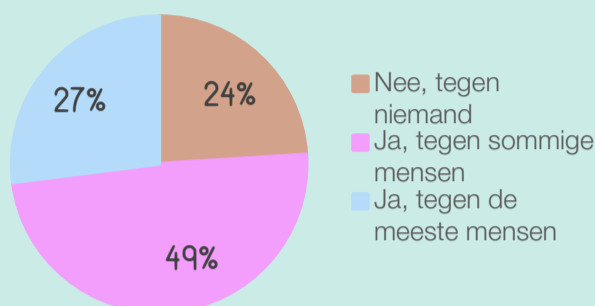


81 autistische deelnemers met een diploma hoger onderwijs en recente werkervaring (vrijwilligerswerk, begeleid werk en/of betaald werk) vulden een online vragenlijst in.

Disclosure =
het bewust delen van je autismediagnose met anderen

Zijn de deelnemers open over hun autisme op het werk?

Ongeveer driekwart van de deelnemers heeft op het werk verteld over hun autisme.



Wel disclosure

Top 3 redenen om **wel open** te zijn over je autisme:

- Jezelf willen zijn op het werk / behoefte aan authenticiteit (58%)
- Minder druk om te maskeren / camoufleren (58%)
- Verbeteren van interacties op het werk (49%)

Geen disclosure

Top 3 redenen om **niet open** te zijn over je autisme:

- Bang voor onbegrip of gebrek aan acceptatie (67%)
- Niet anders behandeld willen worden (44%)
- Bang voor negatieve reacties / om buitengesloten te worden / voor moeizamere interacties (44%)

Wat zijn de belangrijkste overwegingen om wel of niet open te zijn over je autisme op het werk?

Welke ervaringen hebben de deelnemers met disclosure op het werk?

- De reactie daarop was doorgaans positief (68%) of neutraal (24%).
- Sommige deelnemers (8%) kregen te maken met negatieve reacties van collega's of werkgevers.

"Als mijn werkgever of collega's zouden weten dat ik autisme heb, denk ik dat ze me onbewust minder kansen zouden geven op promotie of andere opportuniteiten. Dit omdat ze vaak terugvallen op hun eigen beperkte ervaringen met mensen met autisme of op vooroordelen."

"Vroeger vertelde ik het aan NIEMAND, maar ik heb gemerkt dat ze dan achter je rug beginnen te roddelen. Nu ik het wel zeg, kunnen ze beter plaatsen waarom ik zo reageer."

- Personen die open zijn over hun autisme op het werk:
 - staan positiever ten opzichte van hun autisme
 - hebben sterkere *self-advocacy*-vaardigheden
 - en ervaren minder zelfstigma in vergelijking met personen die hier niet open over zijn.



Hoe hangt disclosure samen met autistische identiteit, assertiviteit en stigma?

Wil je met dit thema aan de slag?

Ter inspiratie:

- https://nl.participate-autisme.be/sites/default/files/2019_H_Op%20het%20werk%20vertellen5_1.pdf
- <https://kenniscentrumphrenos.nl/kennisproduct/doorontwikkeling-coral/> (gericht op psychische problemen, maar bevat wel relevante informatie)
- <https://thrivingautistic.org/workplace-disclosure-guide/> (in het Engels)

Meer informatie:

<http://www.academischewerkplaatsautisme.be/mozaiek-toolkit/>

Onderzoeksteam:

Eleonora Tilkin-Franssens
Elena Van den Broeck
Beno Schraepen
Gert Vanthournout

Jarymke Maljaars
Sara Van der Paelt
Herbert Roeyers
Ilse Noens