

SUICIDEPREVENTIE

- Ontwikkeling en evaluatie van richtlijnen en tools voor autistische personen -

Jarymke Maljaars^{1,2}, Eva Dumon^{3,4}, Elien Cornelis^{3,4}, Jill Schietse^{3,4}, Sara Van der Paelt^{1,4}, Herbert Roeyers^{1,4}, Gwendolyn Portzky^{3,4}, & Ilse Noens^{1,2}

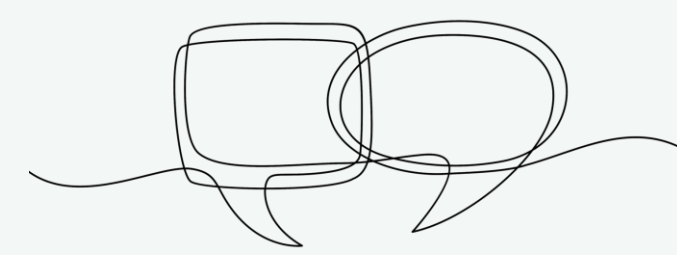
¹ Academische Werkplaats Autisme, België; ² KU Leuven, België; ³ Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie, België; ⁴ UGent, België

ACHTERGROND

- Mensen met autisme hebben vaker suïcidegedachten dan mensen zonder autisme.
- De hulpverlening en tools voor suïcidepreventie houden nog te weinig rekening met de specifieke behoeftes en voorkeuren van autistische personen.
- Het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP) en de Academische Werkplaats Autisme deden samen onderzoek om suïcidepreventie voor personen met autisme te verbeteren.

ONS ONDERZOEK

Interviewstudie:
geleefde ervaringen



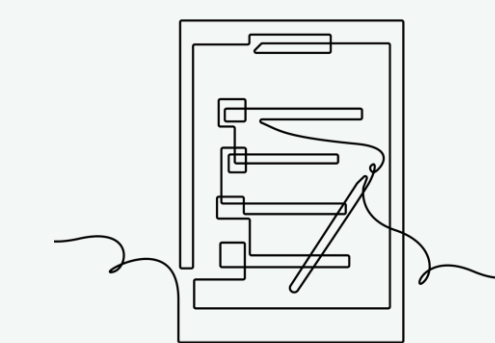
12 autistische
volwassenen

Vragenlijststudie:
evaluatie e-learning



53 hulpverleners

Vragenlijststudie:
feedback op tools

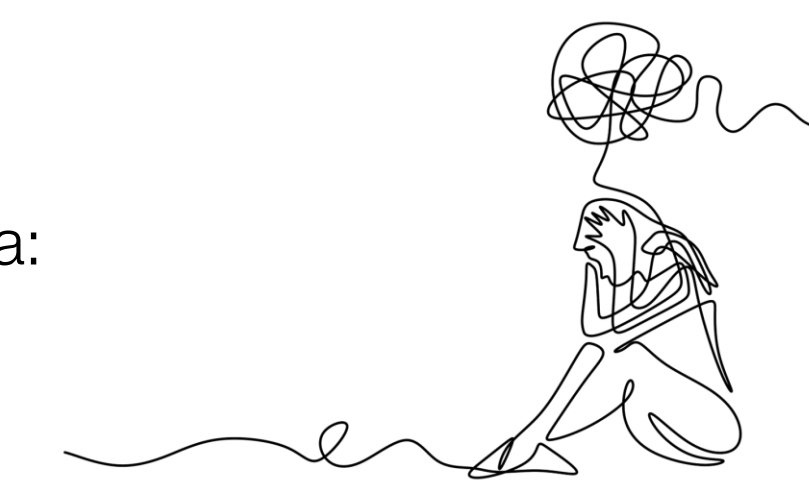


37 volwassenen
met autisme

DENK JE AAN ZELEDODING?

113 zelfmoord
preventie

Bel, chat of mail via:
www.113.nl
in Nederland

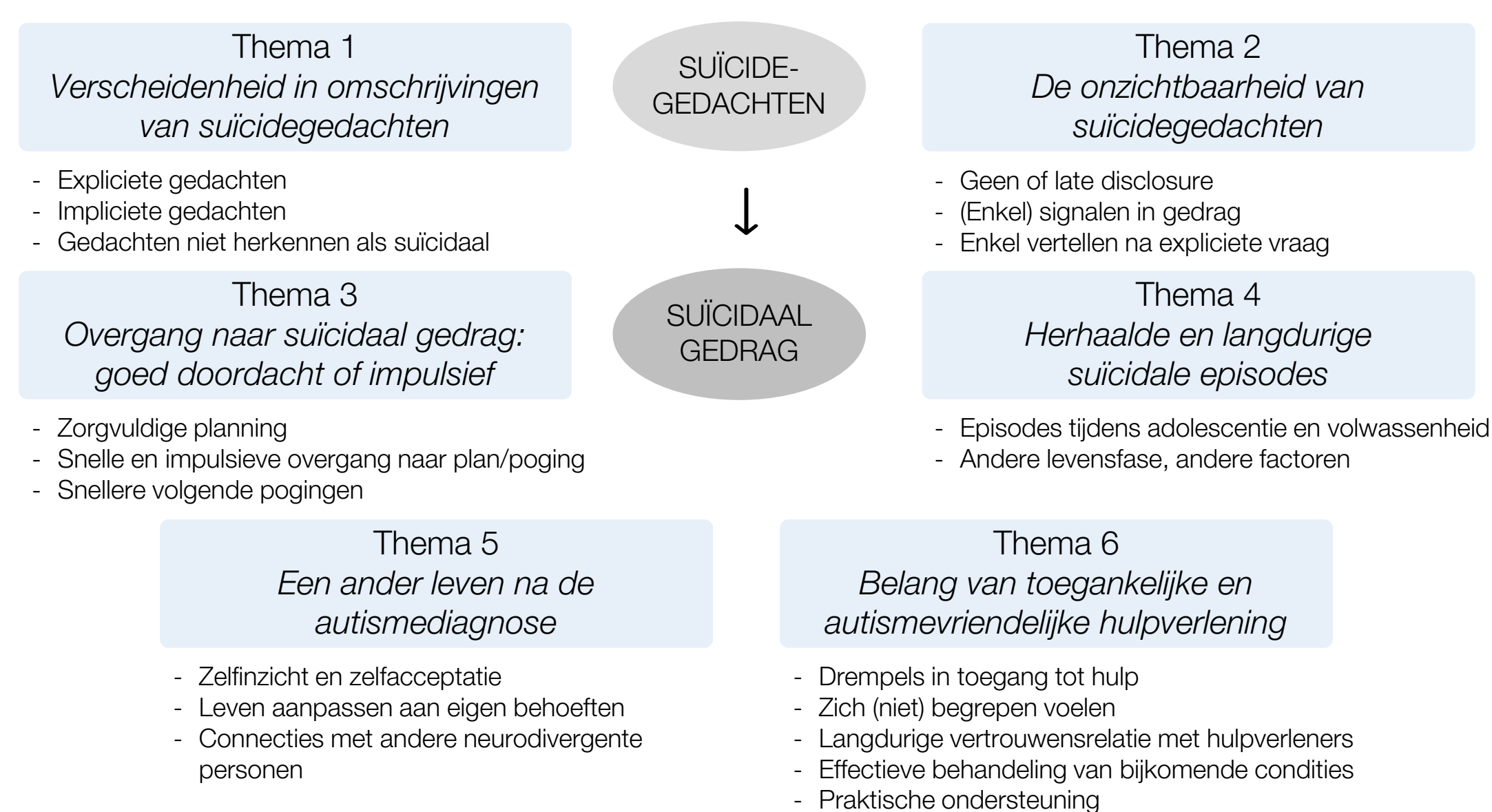


1813
zelfmoord

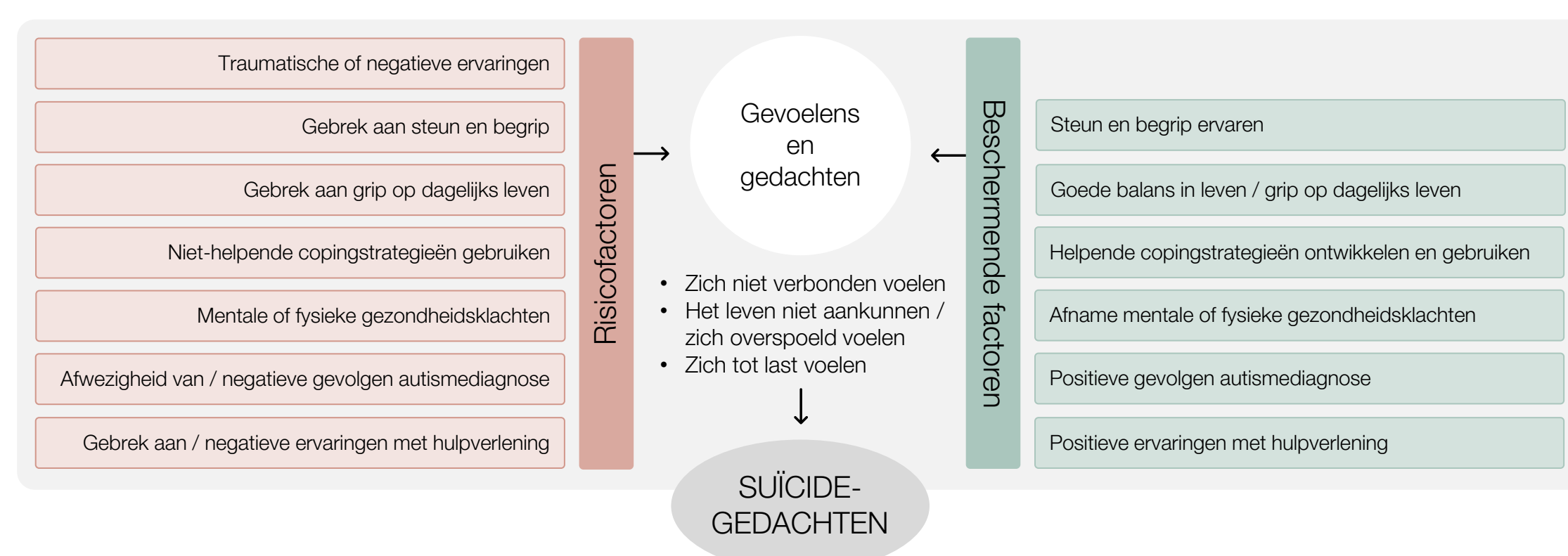
Bel, chat of mail via:
www.zelfmoord1813.be
in België

MEER INZICHT IN GELEEFDE ERVARINGEN

- We vonden zes overkoepelende thema's in de ervaringen van de deelnemers met betrekking tot het suïcidaal proces:



- Combinaties van verschillende risico- en protectieve factoren voor suïcidegedachten spelen een rol:



- Het suïciderisico kan bij autistische personen gemakkelijk worden onderschat.
- Een autismediagnose kan leiden tot positieve veranderingen, wat het belang van herkenning en diagnose benadrukt, ongeacht leeftijd of eerder gestelde diagnoses.
- Toegang tot hulpverlening is essentieel, maar het vinden van passende ondersteuning vormt een belangrijke drempel.

RICHTLIJN VOOR HULPVERLENERS



De interviews zijn samen met een literatuurstudie gebruikt om de richtlijn 'Suïcidepreventie bij personen met autisme' op te stellen:



VERVOLG



In de komende periode gaan we de online zelfhulp cursus Think Life evalueren en aanpassen voor personen met autisme.