

SUÏDEPREVENTIE BIJ PERSONEN MET AUTISME

Wat vinden hulpverleners van de nieuwe e-learningmodule?

E-LEARNING

Het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP) ontwikkelde in 2023 een wetenschappelijk onderbouwde leidraad over suïcidepreventie bij autistische personen (zie: <https://sp-reflex.zelfmoord1813.be/richtlijnen/autisme>).

Op basis van de leidraad is er een e-learningmodule gemaakt die zorg- en hulpverleners gidst in hoe ze personen met autisme die denken aan zelfdoding kunnen begeleiden.

ONS ONDERZOEK

Ruim 50 hulpverleners hebben de e-learning doorlopen en daarna een evaluatievragenlijst ingevuld. In de vragenlijst vroegen we naar de tevredenheid over de vorm en inhoud van de module en naar welke doelen behaald zijn.



WAT VOND MEN VAN DE VORM?

9/10

- Duidelijkheid
- Afwisseling

8/10

- Gebruiksvriendelijkheid
- Opbouw
- Vormgeving

7/10

- Lengte

WAT VOND MEN VAN DE INHOUD?

9/10

- Leerinhoud

8/10

- Toepasbaarheid

WAT VOND MEN GOED AAN DE MODULE?

- Interessante, duidelijke inhoud
- Goede, afwisselende voorbeelden
- Mooie, neutrale vormgeving
- Veel variatie in werkvormen
- Concrete tips, handvaten en tools
- ...

WAT VOND MEN MINDER GOED?

- Duurde langer dan op voorhand aangekondigd
- Bepaalde oefening was onduidelijk of werkte niet goed
- ...



HOE KAN DE MODULE NOG VERBETERD WORDEN?

- Meer video- of audiomateriaal ter afwisseling
- Voorbeelden van ingevulde Safety Plannen tonen
- Samenvatting aan het eind (ook beschikbaar als download)
- ...

Zeer handig hulpmiddel om hulpverleners te ondersteunen in de aanpak van suïcidaleit bij mensen met autisme, aangezien hier vaak te weinig aandacht voor is.

Ik ben heel enthousiast over deze module. Ik zal hier vaak naar verwijzen in mijn contacten met andere hulpverleners.

BEHAALDE DOELEN: 7/10

De deelnemers beoordeelden de toename in kennis en vaardigheden op de volgende domeinen gemiddeld met een 7 op 10.

- Opmerken signalen
- Aangaan gesprek
- Inschatten en formuleren suïciderisico
- Opzetten interventies
- Opmaken Safety Plan
- Autismevriendelijke hulpverlening

Een kwart van de deelnemers gaf aan al veel kennis en vaardigheden rond dit thema te hebben, waardoor er bij hen slechts beperkt vooruitgang mogelijk was.



CONCLUSIE

De nieuwe e-learningmodule is een bruikbaar hulpmiddel voor zorg- en hulpverleners die meer kennis en vaardigheden willen opdoen over suïcidepreventie bij autistische personen.

MEER WETEN

Interesse in het onderzoek?
Bekijk onze [website](#).

Wil jij ook de e-learningmodule doorlopen?
Neem dan een kijkje op het online leerplatform voor suïcidepreventie:
<https://sp-reflex.zelfmoord1813.be/e-learning>